



INTERVENSI KEPERAWATAN MATERNITAS

Pada Asuhan Keperawatan Perinatal

DESMAWATI, S.Kp, M.Kes, Sp.Mat

TIM

Penting Untuk Dibaca...!

Penerbit

Adalah rekanan pengarang dalam menerbitkan sebuah buku. Penerbit mempunyai hak untuk menerbitkan dan mendistribusikan buku.

Pengarang

Adalah pencipta naskah buku yang menyerahkan naskah hasil karangannya kepada penerbit yang ditunjuk untuk menerbitkan hasil karyanya. Pengarang mempunyai hak penuh atas karyanya dan mendapat imbalan berupa royalti, sesuai dengan perjanjian yang telah disepakati dengan penerbit.

Pembajak

Adalah pihak luar yang tidak ada ikatan dengan pengarang dan penerbit dalam hal apapun, maka sangat tidak dibenarkan untuk menerbitkan dan mendistribusikan buku.

Untuk menghargai dan menambah motivasi para penulis dalam menghasilkan karya-karyanya untuk diterbitkan, hendaknya anda tidak menggunakan buku hasil bajakan.

Kutipan Pasal 72: Sanksi Pelanggaran Hak Cipta (Undang-Undang No. 19 tahun 2002)

1. Barang Siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam pasal 2 ayat (1) Dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp. 1.000.000,00, (satu juta rupiah) atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp.5.000.000.000,00 (lima milyar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu hak cipta atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp. 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

INTERVENSI KEPERAWATAN MATERNITAS

Pada Asuhan Keperawatan PERINATAL

Desmawati, AMK, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat

Penerbit : Trans Info Media, Jakarta

INTERVENSI KEPERAWATAN MATERNITAS PADA ASUHAN KEPERAWATAN PERINATAL

Penulis : Desmawati, AMK, S.Kp,M.Kep,Sp.Mat
Layout : Jusirm@n, Taufik Ismail
Design kulit muka : Herry Pramono R. Hadi Prayitno

Diterbitkan pertama kali oleh:

CV. Trans Info Media

Jl. Pusdiklat Depnaker No. 21 Jak-Tim 13570
Telp. (021) 97924048, 98782206 / Fax. (021) 32806614

E-mail : penerbit_tim@yahoo.com

Website: www.transinfomedia.com

Hak cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip, memperbanyak dan menerjemahkan
sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun
tanpa izin tertulis dari penerbit

Cetakan Pertama: 2011

Perpustakaan Nasional : Katalog Dalam Terbitan (KDT)

Desmawati,

**Intervensi Keperawatan Maternitas pada Asuhan
Keperawatan Perinatal/Desmawati, AMK, S.Kp,
M.Kep, Sp.Mat; Jakarta: TIM, 2011**

Ukuran Buku : 14 x 21 cm; viii + 140 hal.

ISBN : 978 - 602 - 202 - 015 - 8



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, tuhan semesta alam, atas rahmat dan hidayahNya akhirnya penulis dapat menyelesaikan buku dengan judul "Intervensi Keperawatan Maternitas pada Asuhan Keperawatan Perinatal" buku ini ditulis untuk memenuhi kebutuhan dan tuntutan perkembangan ilmu keperawatan pada cabang keperawatan maternitas, yang disesuaikan dengan perkembangan kurikulum terbaru, serta memenuhi kebutuhan masyarakat terkait kebutuhan masa perinatal. Selain itu mengingat masih sedikitnya buku keperawatan maternitas, maka buku ini diharapkan bisa memberikan bahan rujukan bagi mahasiswa keperawatan dan tim kesehatan yang bekerja langsung di tatanan pelayanan dimana saja berada.

Buku ini berisi tentang intervensi-intervensi keperawatan atau tindakan-tindakan keperawatan dalam cabang keperawatan maternitas. Intervensi keperawatan disepanjang masa perinatal yaitu intervensi-intervensi keperawatan untuk ibu-ibu hamil (antenatal care), intervensi-intervensi keperawatan untuk ibu-ibu yang dalam bersalin atau melahirkan (intranatal care) serta

intervensi-intervensi keperawatan untuk ibu-ibu yang telah melahirkan (postnatal care).

Intervensi-intervensi keperawatan yang tertulis dalam buku ini adalah intervensi-intervensi aplikatif yang bisa diterapkan dengan bimbingan perawat professional, semoga buku ini bermanfaat untuk kehidupan manusia pada umumnya dan untuk tenaga kesehatan pada khususnya.

Proses penulisan buku ini masih jauh dari kesempurnaan, penulis dengan senang hati menerima masukan dan kritikan demi perbaikan dimasa yang akan datang.

Wassalam,

Jakarta, April 2011

Desmawati



DAFTAR ISI

Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii

BAB 1 Pendahuluan 1

BAB 2 Konsep Intervensi Keperawatan Maternitas 3

A. Pengertian	3
B. Tujuan Intervensi Keperawatan	5

BAB 3 Intervensi Keperawatan Maternitas Pada Ibu Hamil 9

A. Intervensi Keperawatan Dalam <i>Birth Care Center</i> Tentang Perubahan Emosional Selama Kehamilan	9
B. Nutrisi pada Ibu Hamil	14
C. <i>Massage Perineum</i>	21
D. Latihan Dasar Otot Panggul	24
E. Yoga	31
F. Intervensi Senam Untuk Mengurangi <i>Back Pain</i> Pada Wanita Hamil	33

BAB 4 Intervensi Keperawatan Maternitas Pada Ibu Bersalin 43

- A. Metoda Rubbing 47
- B. Musik dan Audio Analgesik 48
- C. Metode Hipnoterapi Dalam Persalinan 50
- D. Intervensi Hidroterapi 55
- E. Teknik Akupresur 63
- F. Aroma Therapi 71

BAB 5 Intervensi Keperawatan Maternitas Untuk Pasien Post Partum 75

- A. *Bounding Attachment* 75
- B. Intervensi Keperawatan dukungan Sosial Pada Wanita Yang Baru Pertama kali Menjadi Ibu Dalam Merawat Bayinya Selama Periode Postpartum 82
- C. Intervensi Metode Kanguru 89
- D. Kontrasepsi Intrauterine Sistem (IUS) 112
- E. Intervensi Keperawatan Meningkatkan Durasi *Breastfeeding*: Posisi Meminimalkan *Fatigue* Selama *Breastfeeding* 116
- F. PIL KB Kombinasi 119
- G. Intervensi Keperawatan Latihan Kegel Pada Ibu Postpartum 124
- H. Intervensi Keperawatan Pada Ibu Post Partum (Perawatan Perineum) 127
- I. Intervensi "Latihan Pemulihan Fisik Dengan Senam Nifas" 130

DAFTAR PUSTAKA 137

BAB 1

PENDAHULUAN

1. Latar Belakang

Intervensi merupakan istilah, dimana diharuskan membuat suatu perencanaan setelah mendiagnosa suatu masalah. Untuk mencapai intervensi tersebut ada beberapa langkah yaitu menetapkan prioritas masalah, berfikir kritis dan menetapkan tujuan serta hasil yang diharapkan. Berfikir kritis dalam merancang intervensi atau perencanaan asuhan keperawatan sangat diperlukan. Menuliskan rencana asuhan keperawatan, dan konsultasi dengan profesi kesehatan lain dalam menetapkan suatu intervensi jangan diabaikan.

Intervensi keperawatan merupakan bagian yang tidak dapat dipisahkan dari tata cara pemberian asuhan keperawatan. Pengkajian perawatan serta diagnosa keperawatan mengawali langkah dari intervensi keperawatan. Dalam melakukan intervensi di butuhkan kerja sama antara perawat yang satu dan yang lainnya. dalam suatu tindakan perlu kerja sama

KONSEP INTERVENSI KEPERAWATAN MATERNITAS

Terdapat berbagai metoda untuk mengkomunikasikan asuhan keperawatan klien, diantaranya adalah rencana asuhan keperawatan, yang didasarkan pada data pengkajian, diagnosa keperawatan, tujuan, hasil yang diharapkan, aktivitas dan strategi keperawatan spesifik. Metoda yang kedua adalah jalur kritis. Jalur kritis adalah rencana tindakan multi disiplin yang mereseplan intervensi dan batasan waktu untuk mencapai hasil yang diperkirakan untuk klien tertentu sepanjang lama rawat yang direncanakan (Ladewig, London & olds, 2006).

A. Pengertian

Keperawatan maternitas merupakan bagian dari keperawatan secara umum yang memberikan asuhan kepada individu keluarga dan masyarakat yang berkaitan dengan kehamilan, melahirkan, merawat bayi dan kesehatan reproduksi.

BAB 3

INTERVENSI KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU HAMIL

A. Intervensi Keperawatan Dalam *Birth Care Center* Tentang Perubahan Emosional Selama Kehamilan

Kehamilan merupakan saat yang menyenangkan, menakjubkan bagi wanita dan pasangan. Kecemasan, kegelisahan dan kebingungan menjadi satu dalam pikiran pasangan suami istri. Pelayanan kesehatan tidak cukup hanya di rumah sakit yang lebih banyak berfokus pada fisik sedangkan melupakan atau kurang maksimal dalam pelayanan psikologis di rumah. Proses adaptasi psikologis kesiapan hamil, bersalin dan merawat bayi perlu diberikan sebelum mereka menghadapi kenyataan sebenarnya dengan penyuluhan kesehatan oleh tenaga kesehatan.

Di negara maju konsep *birth care center (BCC)* dengan berbagai fasilitas untuk ibu, nuansa yang berbeda dengan rumah sakit sudah digalakkan. Di Indonesia kelas prenatal baru

BAB 4

INTERVENSI KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU BERSALIN

Asuhan Keperawatan Intranatal & Nyeri Persalinan

Pengertian Keperawatan Maternitas

Keperawatan maternitas merupakan sub sistem dari pelayanan kesehatan, dimana perawat berkolaborasi dengan klien, keluarga dan lainnya, untuk dapat membantu beradaptasi terhadap masalah yang mungkin timbul pada periode prenatal, intranatal, postnatal, neonatal serta periode interpartal dan usaha-usaha untuk mengatasi masalah tersebut.

Asuhan Keperawatan Intranatal

Keperawatan intranatal adalah memonitor dan manajemen serta memberikan asuhan keperawatan pada kala I, II, III, IV kepada ibu selama proses kelahiran.

BAB 5

INTERVENSI KEPERAWATAN MATERNITAS UNTUK PASIEN POST PARTUM

A. *Bounding Attachment*

Bounding adalah ketertarikan antara ibu terhadap bayinya yang pertama kali bertemu dimana akan mengakibatkan interaksi emosi, fisik dan sensorik antara ibu dan bayinya segera setelah lahir.





DAFTAR PUSTAKA

- American College of Obstetricians & Gynecologists, (1990). *Adapted from Institute of Medicine, Food & Nutrition Board Committee on Nutritional Status During Pregnancy.* USA.
- Bobak, Lowdermilk, Jensen & Perry. (2005). *Maternity Nursing.* 4th ed. Alih bahasa Maria A. Wijayarini dan Peter I. Anugerah. Jakarta : EGC (sumber asli 1995).
- Bobak, I. M. & Jersen (1995). *Maternity and Gynekologi Care the Nurse and Familiy*, 5th ed St. Louis : Mosby Company.
- Craven R.F & Hirnle (.).(2000). *Fundamental of Nursing* Lippincott: Philadelphia
- Doenges M. E. (2001). *Maternal Newborn Plans of Care : Guidelines for Planning and Documenting Client Care* Philadelphia : FA Davis.
- Eisenberg, Arlene. (1997). *The Modern Woman's Body.* Arcan London NWS8SY : England
- Elkin MK, Perry Ag. Potter PA (2000). *Nursing Intervations and Climical Skills*, ed 2. St Louis: Mosby

- Garshasbi, A. & Zadeh, S.F. (2005). The effect of exercise on the intensity of low back pain in pregnant women. *International Journal of Gynecology and Obstetrics*. Vol. 88, pg 271 - 275
- Granath, A.B., Hellgren, M.S.E. & Gunnarsson, R.K. (2006). Water aerobics reduces sick leave due to low back pain during pregnancy. *Journal of Obstetrics, Gynecology and Neonatal Nursing*. Vol. 35, pg 465 - 471
- Huang, H. Wong, S & Chen, C (2004). *Body Image, Maternal, Fetal Attachment, and Choice of Infant Feeding Method* : A. Study in Taiwan Birth Issue in Prenatal Care (*BIRTH*), 31 (3), 183-8
- Jackson MT (2003). *What you need to know*. England :Prenatal Yoga
- Jaffe, Marie S. (1995). *Maternal Infant Health Care Planning. Second Edition*. Pennsylvania: Springhouse Corporation
- Jensen, Lowdermilk. (1995). *Maternity Nursing*. Philadelphia : Lippincott
- Kozier et all (2004), *Fundamental of Nursing, USA* : Pearson Education inc.
- Ladewig, London & Olds (2006). *Asuhan Keperawatan Ibu-Bayi Baru lahir*. Jakarta: EGC
- Ladewig, London Moberly & Olds (2002). *Contemporary Maternal Newborn Nursing Care* (5th ed). New Jersey: Prentice Hall.
- Lowdermilk, Deitra Leonard. (2000). *Maternity & Women's Health Care. Seventh edition*. St. Louis: Mosby

- Lowdermilk D. L, Bobak. L & Perry. S. E (2003) *Maternity Nursing*. St. Louis : Mosby Year Buok inc.
- Matteson. P.S (2001). *Women's Health during the childbearing years: A community based approach* St Louis: Mosby Inc
- Morrison & John MD (2005) Twin gestation and Premature Birth. *Journal of Perinatology*, 25 (3), 1-3
- Murray S. S. Mc. Kinney & Gorrie F. M. (2001) *Foundation of Maternal Newborn Nursing* (3rd ed). Philadelphia : WB. Saunders. co.
- Nanda (2005) *Nursing Diagnosis, Defention & Elastical Philaladelphia* : Nanda International.
- Perkins, J., Hammer, R.L. & Loubert, P.V. (1998). Identification and management of pregnancy-related low back pain. *Journal of Nurse-Midwifery*. Vol. 43, pg 331 - 340
- Peterson A (2004). *Relax: Fertility Improves When Stress Is Set Aside, Studies Find; Yoga, Meditation May Help Increase Pregnancy Rates; Clinics Add Special Courses*
- Pilliteri, A. (1999). *Maternal and childhealth nursing. Care of the childbearing and childrearing family*. 3rd ed. Philadelphia : Lippincott
- Potter, Patricia A. (2005). *Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses, dan praktek*. Alih bahasa, Renata Komalasari. Edisi empat. Jakarta: EGC
- Reeder, Martin, Koniak Griffin. (1997). *Maternity Nursing: Family, Newborn, and Women's Health Care* (18th ed). Philadelphia : Lippincott

- Salvesen Ka (2004). *Effect of pelvic floor exercise during pregnancy and puerperium on prevention of urinary stress incontinence*. 2008 Dec;72:628-36 diambil dari http://www.nlm.nih.gov/contacts/contact_pubmed.html
- Salvesen, Kjell & Morkved Siv. (2004). *Randomised Controlled Trial of Pelvic Floor Muscle Training During Pregnancy*. Diambil pada 24 Maret 2007 pepes@medisin.ntnu.no BMJ 2004
- Sanders & Buckner. (2006). *Medical Surgical Nursing* : Philadelphia : Lippineodl
- Sears Original Babysling. (2006). *Kegel Exercises For An Easier Delivery*. Diambil pada 20 Maret 2007. @copyright 2006 AskDrSears.com.All Rights Reserved
- Shim, M.J., Lee, Y.S., Oh, H.E. & Kim, J.S. (2007). Effects of a back-pain-reducing program during pregnancy for Korean women: A non-equivalen control-group pretest-posttest study. *International Journal of Nursing Studies*. Vol. 44, pg 19 - 28
- Slim, Lee, Oh & Kim (2007). *Pelvic Floor muscle exercise*. Anomonus. *American Family Phycician*. Jan 15,2007;71,2 pg.329. diambil dari <http://www.familydoctor.org>.
- Thompson, Eleanor Dumont. (1995). *Introduction to maternity and pediatric nursing*. Second edition. Philadelphia: WB. Saunders Company
- Wong, D.L., Perry, S.E. & Hockenberry, M.J. (2002). *Maternal Child Nursing Care*. 2nd ed. St. Louis : Mosby

KepuA Populo Gramedia (KPG)
 Jl Permata Wijaya raya Blok A-1884
 5709170
 Kpg@penorbet-kpg.com





EGC
 Jl. Agungpurno 4
 Blok O/1 No 39
 Suster Agung Podomoro Jus
 6530 6283

INTERVENSI KEPERAWATAN MATERNITAS

Pada Asuhan Keperawatan Perinatal

Buku ini ditulis untuk memenuhi kebutuhan dan tuntutan perkembangan ilmu keperawatan di cabang keperawatan maternitas yang disesuaikan dengan perkembangan kurikulum terbaru. Dalam buku ini dibahas mengenai intervensi-intervensi keperawatan atau tindakan-tindakan keperawatan dalam cabang keperawatan maternitas disepanjang masa perinatal, selain itu pembahasan dalam buku ini cukup komprehensif dan mudah untuk diaplikasikan.

Materi yang dibahas dalam buku ini meliputi:

-  Konsep Intervensi Keperawatan Maternitas
-  Intervensi Keperawatan Maternitas Pada Ibu hamil
-  Intervensi Keperawatan Maternitas Pada Ibu Bersalin
-  Intervensi Keperawatan Keperawatan Maternitas Untuk Pasien Post Partum



Penerbit
Trans Info Media
Jakarta

ISBN: 978-602-202-015-8

