



Metode Scientific Exercises Approach To Scoliosis (SEAS) pada Penderita Skoliosis Idiopathic

Rizka Aulia, Sri Yani, Slamet Sumarno

Prodi D-III Fisioterapi Fikes UPN "Veteran" Jakarta

Metode

Studi ini merupakan laporan kasus (case report) pada penderita scoliosis idiopathic dengan intervensi metode SEAS yang dilakukan pada bulan Mei-Juli 2015 di RSAL Mintohardjo. Pasien skoliosis yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi diberikan penjelasan tentang studi ini dan diberikan lembar persetujuan.

Intervensi SEAS diberikan dengan dosis, f: 1x/2 minggu selama 8 minggu, l: ringan, T: self active corection, T: 20 menit, R: 1 gerakan diulang 20 x dengan hold 10 detik dan rest 2 detik, dengan catatan pasien melakukan setiap hari di rumah selama 2 bulan dengan gerakan sebagai berikut :



Gerakan 1

Gerakan 2

Gerakan 3

Gerakan 4

Gerakan 5

Sumber :(Romano *et.al.* 2010, p.191-207)

Simpulan

Dari hasil intervensi pada studi kasus stealah diberikan latihan SEAS sebanyak 4x selam adua bulan dan dilakukan evaluasi sebanyak empat kali pada stabilitas trunk hasilnya kekuatan otot fleksor, ekstensor, dan rotator trunk meningkat serta lingkup gerak sendi trunk dan stabilitas trunk meningkat rata – rata 8 detik.

Referensi

- Negrini, S., Negrini, A., Romano, M., Verzini, N., & Parzini, S 2006, 'A controlled prospective study on the efficacy of SEAS.02 exercises in preparation to bracing for idiopathic scoliosis', *Studies in Health Technology and Informatics*, pp 519-522 (online Pubmed).
- Romano, M, Negrini, A, Parzini, S, &Negrini, S 2010, 'The conservativ scoliosis Treatment Scientific Exercise Approach to Scoliosis (SEAS) efficacy', *Studies in Health Technology and Informatics*, pp 191-207 (online Pubmed).

Latar Belakang

Skoliosis merupakan gangguan fungsional neuromotor biomekanik, organik, dan level psikologis (Negriniet.*al* 2006, p.519 - 522) yang mempunyai problematik salah satunya gangguan stabilitas trunk.

Metode SEAS yang tujuan utamanya adalah untuk meningkatkan stabilitas tulang belakang sehingga dapat mengurangi dan mencegah peningkatan kurvas koliosis (Romano *et.al.* 2010, p.191-207).

Tujuan studi ini adalah untuk menganalisa stabilitas trunk pada penderita scoliosis idiopathic dengan intervensi metode SEAS.

Hasil

