



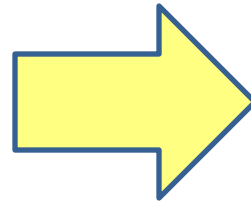
# **DAMPAK MEROKOK TERHADAP FREKUENSI BERKEDIP DAN KELUHAN YANG DIRASAKAN PADA MATA STAF BAIS TNI**

Dhini Vien Arista, Nurfitri Bustamam,  
Gatot Soeryo Koesoemo

# Latar Belakang



Badan Intelijen  
Strategis (BAIS) TNI



Memberikan  
informasi berbagai  
hal strategis yang  
berkaitan dengan  
intelijen kemiliteran  
kepada presiden



Berdasarkan observasi terdapat sejumlah anggota BAIS yang merokok

Kandungan dalam asap rokok dapat mengiritasi mata (Physician for a Smoke-Free Canada, 2008).

Beberapa zat dalam rokok bersifat toksik terhadap jaringan mata (Optometrists Association Australia, Action on Smoking and Health, 2005)

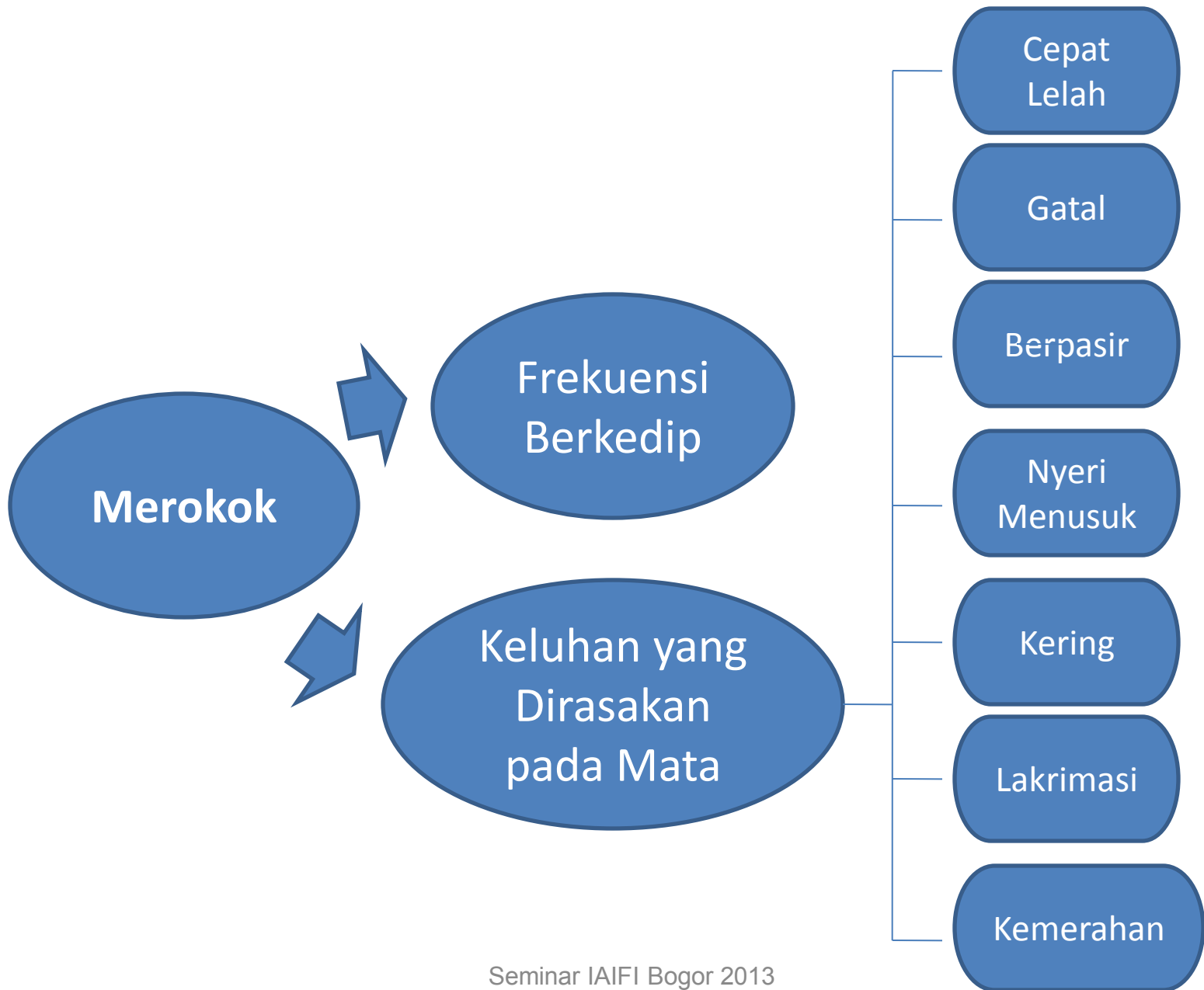


## PERMASALAHAN

1. Apakah terjadi perubahan frekuensi berkedip akibat merokok?
2. Apa saja keluhan yang dirasakan pada mata seorang perokok?

## TUJUAN:

Mendapatkan gambaran pengaruh merokok terhadap fungsi mata.



# Metode

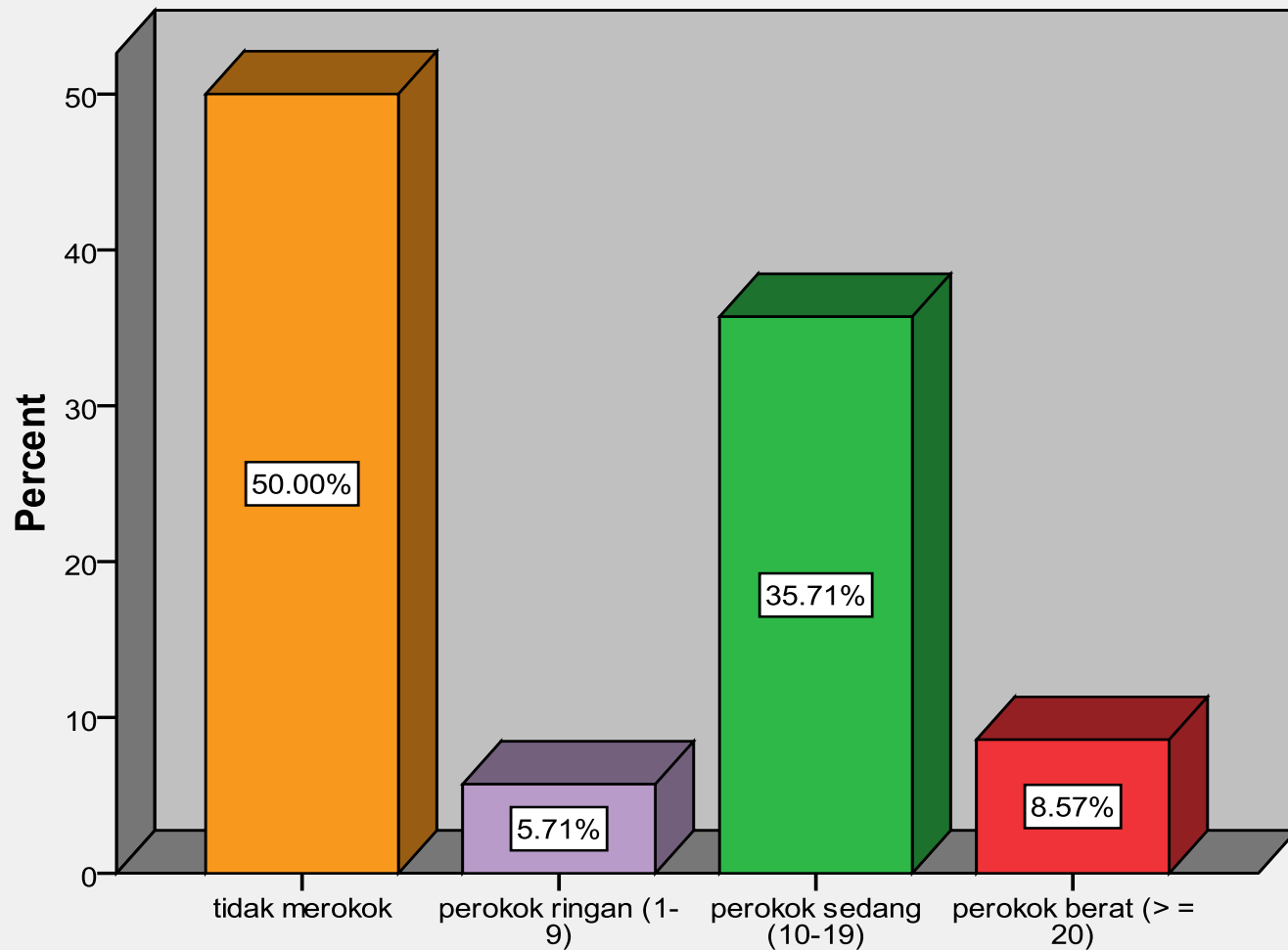
- Desain potong lintang
- Populasi staf BAIS TNI Bogor
- Subjek penelitian: kelompok perokok (merokok minimal satu tahun) dan bukan perokok
- Kriteria subjek: usia 20-50 tahun, tidak mempunyai gangguan oftalmologis selain gangguan refraksi ringan, tidak menggunakan lensa kontak, tidak pernah operasi mata, tidak alergi, tidak menggunakan obat lokal untuk mata maupun obat hipertensi, tiroid dan lainnya, bersedia menjadi subjek penelitian.

# Metode

- Besar sampel setiap kelompok 35 orang
- *Consecutive sampling*
- Kuesioner → kebiasaan merokok dan keluhan yang dirasakan pada mata
- Video kamera pada saat subjek membaca → frekuensi berkedip
- Data yang diperoleh dianalisis dengan Uji Chi-Square/Kolmogorov Smirnov

# Hasil





**Kebiasaan yang Berkaitan dengan Merokok**



# Hubungan antara Merokok dan Frekuensi Berkedip

Responden	Frekuensi Mengedip				Total		p
	>20 x / menit		15 – 20 x / menit		N	%	
	n	%	n	%			
Merokok	22	62,9	13	37,1	35	100	
Tidak Merokok	11	31.4	24	68.6	35	100	0.017
Total	33	47.1	37	52.9	70	100	

# Hubungan antara merokok dan keluhan nyeri menusuk pada mata

responden	Nyeri Menusuk						Total		p
	1x/ bulan		2-4 x/bulan		>4x/bulan		N	%	
	n	%	n	%	n	%			
Merokok	9	25.7	21	60	5	14.3	35	100	0.000
Tidak Merokok	35	100	0	0	0	0	35	100	
Total	44	62.9	21	30	5	7.1	70	100	

# Hubungan antara merokok dan keluhan mata kering

responden	Kering						Total		p
	1x/ bulan		2-4 x/bulan		>4x/bulan		N	%	
	N	%	n	%	n	%			
Merokok	12	34.3	16	45.7	7	20	35	100	0.000
Tidak Merokok	35	100	0	0	0	0	35	100	
Total	47	67.1	16	22.9	7	10	70	100	

# Hubungan antara merokok dan keluhan lakrimasi berlebih

responden	Lakrimasi						Total		p
	1x/ bulan		2-4 x/bulan		>4x/bulan		N	%	
	n	%	n	%	n	%			
Merokok	11	27.5	14	70	10	100	35	100	0.000
Tidak Merokok	29	72.5	6	30	0	0	35	100	
Total	40	100	20	100	10	100	70	100	

# Hubungan antara merokok dan keluhan kemerahan pada mata

responden	Kemerahan						Total		p
	1x/ bulan		2-4 x/bulan		>4x/bulan		N	%	
	n	%	n	%	n	%			
Merokok	12	34.3	16	45.7	7	20	35	100	0.000
Tidak Merokok	30	85.7	5	14.3	0	0	35	100	
Total	42	60	21	30	7	10	70	100	

# Hubungan antara merokok dan keluhan cepat lelah pada mata

responden	Cepat Lelah						Total		p
	1x/ bulan		2-4 x/bulan		>4x/bulan		N	%	
	n	%	n	%	n	%			
Merokok	13	37.1	17	48.6	5	14.3	35	100	0.000
Tidak Merokok	31	88.6	2	5.7	2	5.7	35	100	
Total	42	62.9	19	27.1	7	10	70	100	

# Hubungan antara merokok dan keluhan gatal pada mata

responden	Kemerahan						Total		p
	1x/ bulan		2-4 x/bulan		>4x/bulan		N	%	
	n	%	n	%	n	%			
Merokok	10	28.6	19	54.3	1	17.1	35	100	0.000
Tidak Merokok	29	82.9	5	14.3	1	2.9	35	100	
Total	39	55.7	24	34.3	7	10	70	100	



# Hubungan antara merokok dan keluhan mata berpasir

responden	Kemerahan						Total		p
	1x/ bulan		2-4 x/bulan		>4x/bulan		N	%	
	n	%	n	%	n	%			
Merokok	12	34.3	16	45.7	7	20	35	100	0.000
Tidak Merokok	33	94.3	2	5.7	0	0	35	100	
Total	45	64.3	18	25.7	7	10	70	100	

# Pembahasan

Merokok

Gangguan  
stabilitas film  
prekorneal

Terpapar  
langsung  
lingkungan  
eksternal

Refleks  
berkedip +  
Keluhan pada  
mata ↑

# Pembahasan

Pada kelompok perokok terdapat beberapa keluhan oftalmologik, sedangkan pada kelompok bukan perokok hanya ada satu/dua keluhan (Jansen 2009).

# Kesimpulan

Penelitian ini menunjukkan bahwa merokok mempunyai dampak negatif terhadap fungsi mata. Oleh karena itu, agar dapat melaksanakan tugas secara optimal harus ada peraturan tegas yang melarang staf BAIS TNI merokok.





**Terima Kasih**